

Inwoners, ondernemers, maatschappelijke organisaties, politici en ambtenaren. In Gooise Meren maken we samen werk van duurzaamheid. We willen Gooise Meren tot een van de meest duurzame gemeenten van Nederland maken. In 2016 zijn we daarom gestart met de beweging Samen Sneller Duurzaam (SSD) waarbij nu al bijna 1000 mensen zijn aangehaakt, waarvan de helft ook regelmatig de bijeen-



komsten van SSD bezoeken en actief zijn in de verschillende werkgroepen. Deze werkgroepen richten zich elk op een bepaald aspect van duurzaamheid. Zoals duurzaam onderwijs, minder afval, meer aandacht voor natuur en

biodiversiteit en het verduurzamen van woningen. Ook is er een actieplan opgesteld dat steeds verder uitgerold wordt. Via diverse media, waaronder deze krant, op de website samen-snel-ler-duurzaam.nl, op onze duurzaamheidscafés en via onze nieuwsbrief houden we je op de hoogte. Van persoonlijke verhalen tot concrete resultaten en tips. Maar ook wat er allemaal te doen is en hoe je zich kunt aansluiten.

Zwerfvuil opruimen tijdens corona

Om tijdens corona veilig zwerfvuil op te ruimen heeft het RIVM een aantal richtlijnen opgesteld

- Houd 1.5 meter afstand van elkaar.
- Raak geen zwerfvuil aan zonder handschoen (van latex of rubber) en/of grijper.
- Gooi je handschoenen na gebruik weg bij het restafval.
- Gooi het zwerfafval direct weg in een afvalbak.
- Blijf uit de buurt van kwetsbare mensen zoals ouderen en mensen met een zwakke gezondheid.
- Deel geen handschoenen, grijper of drinkfles met anderen.

'Samen afval opruimen doen we iedere laatste zaterdag van de maand' Eva Mars ruimt door heel Muiden zwerfafval op

Eva Mars uit Muiden werkt sinds de uitbraak van corona veel vanuit huis. Ze loopt tijdens haar pauze graag langs de dijk, de nieuwbouwwijk De Krijgsman en dan via het Kruitpad terug naar huis. "Ik zag overal rotzooi liggen en daar begon ik mij steeds meer aan te ergeren," vertelt ze. Eva is niet het type dat gaat klagen, nee ze steekt gewoon zelf de handen uit haar mouwen. Zo deed ze vorig jaar een keer mee aan de Cleanup Day in Nederhorst den Berg. "We hebben toen met veel vrijwilligers de Spiegelplas opgeschoond. We hadden grijpers en ik verbaasde mij echt over de hoeveelheid troep die we tegenkwamen."

Hierdoor geïnspireerd ging ze de dag erna met de leden van haar roeivereniging Heeren XIV zwerfafval grijpen in Muiden. Ook nu verzamelden ze een enorme berg met zwerfafval. Mede door deze acties én haar ergernissen tijdens haar wandelingen bedacht ze dat het een goed idee zou zijn om het grijpen van zwerfafval meer onder de aandacht te brengen.

Dagje vuil pikken

Een mailtje aan de gemeente was snel geschreven. "Als de gemeente kon zorgen voor materiaal, dan kon

ik regelen dat we met een groepje inwoners de buurt onthouden van zwerfafval", klonk haar plan. Daarbij benoemde zij het belang van verbinding en sociaal contact. De gemeente reageerde heel positief op haar bericht

GOOISE MEREN
100% ZWERFVUIL VRIJ



en regelde grijpers en vuilniszakken. Ze vertelt dat ze onderweg van alles tegen komt, vooral blikjes, plastic, mondkapjes en snoep-verpakkingen. Je vindt vooral veel troep bij 'hangplekken', bushaltes en parkeerterreinen. Helaas ligt er ook veel vuil rondom de nieuwbouwwijk met weg-gewaaid bouw materiaal zoals piepschuim. Bij het grijpen van zwerfafval krijgt ze vaak positieve reacties en er zijn zelfs mensen die zich dan meteen willen opgeven om ook mee te lopen.



Eva Mars en een opruimteam actief in Muiden.

Volgens Eva is troepruimen een corona proof 'uitje', waarbij je lekker buiten in beweging bent en contact maakt met nieuwe mensen. "Dat je daarbij ook nog een gezamenlijk doel nastreeft, maakt dat het een win-win situatie is. Iedereen wil tenslotte in een schone buurt wonen en daar kunnen wij als bewoner van dit mooie stadje op deze manier aan bijdragen."

Troepruimen

In Gooise Meren bestaan al twee clubjes die maandelijks zwerfafval grijpen. Het gaat om troepruimen Bussum en Naarden. Dankzij Eva is er nu ook troepruimen Muiden: een groepje mensen dat iedere laatste zaterdag van de maand zich verzamelt om samen troep te ruimen. Overigens is het in Muiden meer wandelen dan trimmen, maar wie er een workout van wil maken, is daar vrij in. Wil je ook mee grijpen in Muiden of een keer een knipper lenen? Meld je aan via eva_mars@hotmail.com

Wil je net als Eva zwerfvuilambassadeur worden van jouw eigen straat of buurt? Geef je dan op via www.samen-snel-ler-duurzaam.nl/zwerfvuilambassadeur hier kun je ook afvalknijpers aanvragen.



Kindertuin begeleiders gezocht

De Kindertuinen in Bussum is op zoek naar mensen die de kinderen willen begeleiden.

Weet je al iets van moestuinieren of wil je dat leren? En ben je goed met kinderen? Geef je dan op.

De begeleiders helpen van maart tot en met september één of twee uur per week. Opgeven kan via mijnkindertuin.nl.

Elke dag een challenge: zo maak je duurzaam leven leuk én makkelijk

Duurzaam leven, geven om mens, milieu en natuur. Voor de Bussumse Shirley Kuipers is het haar tweede natuur. Ze probeert om samen met haar man en twee kinderen zo bewust én duurzaam mogelijk te leven.

Duurzaam is Shirley met de paplepel ingegoten. Ze groeide op in Brabant waar haar ouders een grote moes-tuin hadden. Eten met de seizoenen, snoepen van bramen en frambozen uit de eigen tuin, afval scheiden, geen auto, alles tweedehands. Het was zoals het was en dat dit nu duurzaam wordt genoemd, daar stond ze toen niet zo bij stil. Ze ging er gewoon in mee. “Ja, als puber heb ik mij een tijdje verzet tegen de vlooiemarkten enzo, maar je ziet het: ik ben nu precies hetzelfde als mijn moeder”, lacht ze terwijl ze geniet van haar koffie in de Groene Afslag.

Opdrachten

Shirley werkt bij de Groene Afslag, een circulaire hotspot op de grens van Laren en Bussum en is omringd door mensen die veel waarde hechten aan duurzaamheid. Ze wil haar boodschap graag verspreiden, maar gewoon op een leuke manier. Zonder opgeheven vingertje, daar heeft ze niets mee. Een van de uitdagingen waar Shirley zelf aan meedoet is de landelijke 52 weken duurzaam challenge. Hierbij krijgen deelnemers een jaar lang iedere week een leuke opdracht om zelf thuis mee aan de slag te gaan. Het is de bedoeling om zelf te ervaren hoe het is om wat bewuster om te gaan met het -vaak wat abstracte begrip- van duurzaamheid. “De challenge is ontzettend leuk om aan mee te doen én heel makkelijk. Er is ook een Facebookgroep waar je veel steun en ideetjes van krijgt. Dat alles maakt het ontzettend laagdrempelig om mee te doen.”

Ze geeft enkele voorbeelden van wat je in zo’n week voor opdrachten kunt doen. “Een opdracht was: eet je voorraadkast leeg. Vaak verzamel je allemaal eten en weet je niet eens meer wat er nog in de kast en de vriezer ligt. Is de vriezer leeg, dan kan je ’m een keer ontdooien, schoonmaken en dat bespaart weer op de energierekening. Zo makkelijk kan het zijn.”

“En er was laatst een week waarin je geen vlees eet. Voor de een is dat wat makkelijker dan voor de ander, maar probeer het eens. Vegetarisch eten is zoveel meer dan een vleesvervanger op je bord. In de Facebookgroep kun



Shirley Kuipers

je vragen stellen, delen mensen recepten. Het is erg leuk om met elkaar in gesprek te gaan, om elkaar te helpen.”

Inspireren

Voor Shirley is het het belangrijkste dat het een leuke manier is om elkaar te inspireren. “Je krijgt allerlei leuke tips. Ik hoorde laatst dat je je vaatwastablet ook wel door de helft kunt doen. Dan wordt je vaat als nog goed schoon, maar doe je dus langer met het product. Van dat soort lifehacks wordt ik wel blij.” Zij vindt het al winst als mensen het gewoon eens proberen. “Liever een hoop mensen die het niet perfect doen, dan een paar mensen die het helemaal perfect doen. Je hebt verschillende soorten van duurzaam leven, van een beetje tot bijna 100 procent. Laten we niet die perfectie nastreven, maar gewoon doen wat we kunnen. Pak eens wat vaker de fiets, zet je CV ketel op 60 graden of koop een keer een vegetarisch kook-

boek. Zelf ga ik graag met mijn eigen tasjes van katoen naar de markt, dat bespaart ook al een hoop plastic. Zo simpel kan het dus zijn.”

Shirley deelt graag een aantal handige en leuke tips:

1. Denk eerst een diep na of je iets echt nodig hebt, voordat je het aanschaft, het zogenaamde consuminderen
2. Om inzicht te krijgen welk effect jouw gedrag heeft op verduurzaming is De Verborgene Impact van Babette Porcelijn een handig, helder en inzichtelijk boek
3. Het boek ‘Weg ermee’ van Dennis Storm is leuk om te lezen. Het gaat over de kunst van het minimalisme
4. Kook een keer met kliekjes, maak bijvoorbeeld een quiche met groenten die over zijn of een pesto van halve bosjes kruiden
5. Verdiep je eens in de inspirerende architect, ondernemer en visionair Thomas Rau en zijn verleggende ideeën om de economie écht circulair te maken

Opgeven challenge

Wie meer wil weten over hoe je zelf mee kan doen aan de challenge kan kijken op 52wekenduurzaam.nl/ Via deze challenge wordt iedereen uitgenodigd om een jaar lang iedere week een kleine, verrassende, duurzame stap te maken. Zo kan je zien of het bij je past en of je het in je leven kunt integreren. Er wordt vooral gekeken naar wat wél kan. Het is leuk, leerzaam en gratis.

Grote platte daken gezocht

De lokale energiecoöperatie Wattnu is op zoek naar grote platte daken waar een collectief zonnedak aangelegd kan worden. Ondermeer de daken van het gemeentehuis en het Vitus College hebben al van dit soort daken waar duurzame energie wordt opgewekt.

Heb je zelf een groot dak? Neem dan contact op via info@wattnu.org. Ook zoeken zij een copywriter en websitedeskundige op vrijwillige basis.

Doe mee aan de ketting kledingruil

Doe een keer mee aan de kledingruil Naarden-Bussum. Hoe werkt het? Je krijgt een tas kleding thuis en haalt eruit wat je wilt hebben, stopt er kleding in terug waar je zelf op uitgekeken bent en geeft de tas weer door.

Opgeven kan via de Facebookpagina Ketting Kledingruil Naarden Bussum. Mailen naar de initiatiefneemster kan ook via floorjansen20mei@gmail.com.

Fairtrade Gooise Meren zoekt versterking

Het team van Fairtrade Gooise Meren zoekt vrijwilligers die zich willen inzetten om inwoners meer bewust te maken van Fairtrade en inspireren hoe zij daar zelf een bijdrage aan kunnen leveren. Ieders inbreng, creativiteit en positiviteit kunnen we gebruiken.

Van bewuste ondernemer tot organisatietalent, van creatieve denker tot duurzame Gooise Meren inwoner. Stuur voor 30 april 2021 een mail naar info@fairtradegooisemeren.nl

Fietsen-werkplaats

De AltijdWerkplaats zoekt iemand die plezier beleeft aan het opknappen van fietsen op een geweldige inspirerende plek. Liefst voor minimaal 4 uur per week.

Er zijn mogelijkheden om mensen op te leiden of te begeleiden. Mogelijkheden voor betaald werk zijn op termijn bespreekbaar.

Mail naar post@altijdwerkplaats.nl voor meer informatie.

Winkel eens bij een tweedehands kledingwinkel

Er zijn heel wat winkels in Gooise Meren waar je tweedehands kleding, die gemakkelijk nog een tweede ronde mee kan, wordt verkocht. Van kinderkleding tot de duurste merk-kleding, neem maar eens een kijkje.

Wij hebben de adresjes alvast op een rijtje gezet:

- Secret Closet, Huizerweg 38 Bussum

- X-Change, Brinklaan 22A Bussum
- Weg & Co, Brinklaan 104 Bussum
- Mio Meraki, rek met preloved kinderkleding, Kapelstraat 13
- Kringloopwinkel 't Gooi, Laarderweg 114 Bussum
- No. 27 vintage boutique, Marktstraat 20 Naarden
- De Kringloper Naarden, Amsterdamsestraatweg 42